

Romantisch bos is beste spreekkamer

INTERVIEW ELTJO GLAZENBURG

- Winschoter tracht mensen al wandelend beter te maken

Door Marcel Looden

Ter Wupping Eltjo Glazenburg vertrouwt geen gedachte die zittend bij hem opkomt. Hij is een wandelaar en koestert de ideeën die het voortgaan over de wegen bij hem losmaakt. Hij probeert als wandelcoach die ideeën ook bij anderen los te maken. Bij mensen die in nood verkeren. Zijn spreekkamers zijn het bos, de dreven en de rivieroever.

Glazenburg is een 65-jarige inwoner van Winschoten. Hij was vele jaren een hardloper, maar blessures dwongen hem die activiteit te staken. "Toen ben ik gaan wandelen en dat vond ik prachtig. Ik vind het heerlijk om uren te marcheren in het bos, de polders, waar dan ook."

Al die uren gaven hem ook de broodnodige ontspanning toen hij nog werkte als docent op de Hanzehogeschool. "Ik begeleidde daar veel studenten, hielp hen bij het afstuderen, bij de problemen die dat vaak met zich meebrengt. Zo bouwde ik ervaring op als coach. Toen ik stopte met werken, besloot ik die ervaring te combineren met mijn liefde voor het wandelen. Ik had gehoord dat er elders in Nederland mensen waren die al wandelend mensen met allerlei problemen probeerden te helpen. Wandelcoaches, zo noemen ze zich. Ik dacht: dat wil ik ook."

Zo werd Glazenburg wandelcoach. Een speciale opleiding hoefde hij niet te volgen. "Noem het maar een vrij beroep, er is ook geen overkoepelende organisatie. Ik begon gewoon met wat reclame voor mezelf te maken en kreeg al snel mijn eerste klanten."

Met die klanten wandelt hij. "In overleg kies ik een route uit en dan gaan we samen op pad. Een uur lang of meer wandelen we en praten we. Waarbij mijn wandelgenoot vooral praat en ik een luisterend oor ben. We hebben ook oog voor het landschap, de natuur, daar maak ik mijn medewandelaar altijd attent op."

Zijn klanten, hij heeft er nu toe ruim tien gehad, zijn jong en oud. Ze komen uit de stad Groningen, maar ook uit de ommelanden. "In de stad heb ik bijvoorbeeld een student die eigenlijk moet verhuizen naar het Westen, maar tegen allerlei zaken aanloopt. Daar praten we over, ik geef praktische tips, waarbij ik mijn ervaring



▲ Wandelcoach Eltjo Glazenburg op een bruggetje over het riviertje Ruiten Aa in Smeerling.
Foto: Jan Kanning

als docent kan gebruiken. We wandelen dan bijvoorbeeld door het Noorderplantsoen."

Maar hij wandelt ook met mensen door de polders van het Oldambt en door de bij hem zo geliefde bossen van Westerwolde. En dan zijn er ook 'zwaardere gevallen' bij. Zo is er iemand die een naaste heeft verloren en in de rouw is. "Naar die persoon luister ik vooral, af en toe maak ik een opmerking. En wat zo mooi is? Ik merk

dat het wandelen de mensen goed doet, dat ze zich na afloop beter voelen. Daar doe ik het voor. Niet voor het geld. Ik krijg een vergoeding, maar rijk word ik er niet van."

Zo wandelt Eltjo Glazenburg door zijn leven en dat van anderen. Zaterdag doet hij dat ook, en met hem andere wandelcoaches in het land. "Dan hebben we onze Nationale Wandelcoachdag. Ik loop dan met mensen door Ter Wupping, een geliefd stukje Westerwolde."

@ marcel.looden@dvh.nl

Schildwolde

Wie zaterdag met Glazenburg wil meewandelen, kan mailen naar info@uwwandelcoach.nl. Ria Smid uit Schildwolde doet ook mee aan de Nationale Wandelcoachdag. Wie met haar op pad wil, kan een mailtje sturen naar info@riasmid.nl.

”
Ik merk dat het wandelen de mensen goed doet